



FÍNSKO



Oficiálny názov	Fínska republika					
Rozloha	338 145 km ²	Počet obyvateľov	5,274,820			
Hlavné mesto	Helsinki	Počet obyvateľov	516 000			
Štátne zriadenie	Republika	Mena	€ euro			
Náboženstvo	Evanjelické lut.: 85 %; fínske pravoslávne: 1%; rímsko-katolícke: 13 %, iné: 1 %					
Úradné jazyky	Fínsky jazyk, Švédsky jazyk					
Územné členenie	6 provincií (Iääni)					
Zákonodarná moc	Eduskunta – fínsky jednokomorový parlament www.eduskunta.fi	Tvorí ho 200 poslancov priamo volených na štyri roky systémom pomerného zastúpenia.	Môže meniť ústavu, domáhať sa odstúpenia vlády, prehlasovať prezidentské vetá a dekréty. Jeho akty nie sú napadnuteľné súdnymi rozhodnutiami.			
Výkonná moc	Prezident Volensý na 6 rokov v priamych všeobecných voľbách. Hlava štátu, hlavný veliteľ ozbrojených síl. Navrhuje, prípadne vetuje zákony. Rozpúšťa parlament, zvoláva jeho osobitné zasadania. www.president.fi	Premiér Príslušník strany s väčšinou v parlamente, po voľbách ho vymenúva prezident. Šéf exekutívy, riadi prácu kabinetu.	Kabinet Štátna rada Skladá sa z 15 členov vymenovaných prezidentom. Predkladá návrhy zákonov. Dozerá na výkon vládnej moci. Zodpovedá sa parlamentu. www.government.fi			
Súdna moc	Najvyšší súd Najvyššia odvolacia inštancia. Má 24 sudcov, doživotne vymenovaných prezidentom.	Odvolací súd Tvorí ho šesť súdov. Riešia odvolania proti rozhodnutiam nižších súdov.	Okresné súdy			
Ceny základných potravín	Chlieb /1kg/	2.00 €	Maslo /1 kg/	4.45 €	Mlieko /1 L	1.00 €
	Minerálka 1L	1.80 €	Káva /250g/	2.80 €	Balíček keksov	1.30 €

Cestovanie

Vďaka geografickej polohe Fínska, izolovaného od ostatnej Škandinávie Botnickým zálivom a od Pobaltia Fínskym zálivom, je najvhodnejšou cestou do krajiny pre nás cestovanie lietadlom. Ak cestujete autom, môžete využiť aj trajekty cez Baltské more.

Pre dobrodruhov je zaujímavá možnosť vybrať sa do Fínska aj cez ruský Petrohrad, no je to asi tak o dva dni dlhšie a okrem toho pre vstup do Ruska potrebujete víza.

Hlavná stránka na vyhľadávanie autobusových/vlakových spojení	http://www.matka.fi/en/ Fantastická stránka, kde si môžete naplánovať cestu kamkoľvek vo Fínsku, či už autobusom alebo vlakom. Stránka umožňuje vyhľadávať najrýchlejšie a najjednoduchšie kombinácie autobusov a vlakov. Keď ste priamo vo Fínsku, stačí Vám vyhľadať MATKAKESKUS, čo je vlastne cestovné centrum a poskytnú Vám tam priamo všetky potrebné informácie ohľadom cestovania. MATKA je po fínsky cesta.
Stránka železníc/vlakovej dopravy	www.vr.fi Najrýchlejšie pozemné spojenie medzi fínskymi hlavnými mestami je určite vlakové spojenie. Vlakové spojenia zaisťuje štátna spoločnosť VR. Vlaky vo

	Fínsku sú moderné a pohodlné. Väčšinou sa využívajú IC vlaky alebo Pendolino vlaky. Na naše pomery je cestovanie síce trochu drahé, ale aspoň viete, za čo platíte.
Zľavy na autobusy a vlaky	<p>Autobusy: Zľavy je možné využiť v prípade skupiny /už traja ľudia/, veku vyššieho ako 65 rokov, pri cestovaní 1000 km v priebehu 14 dní.</p> <p>Vlaky: K dispozícii sú podobné zľavy ako pri autobusoch. Navyše je možné si zakúpiť Finrail pass oprávňujúci na cestu v dĺžke 3, 5 alebo 10 dní v priebehu jedného mesiaca. Scanrail pass platiaci na dopravu v škandinávskych krajinách platí aj pre Fínsko. Je možné používať aj lístok Interrail ako aj ďalšie pasy a zľavy.</p>
Stránky autobusových dopravcov	<p>www.matkahuolto.fi Autobusy, prevádzkované miestnymi súkromnými spoločnosťami, majú rovnaký systém cestovného a zaisťujú prepravu vo všetkých oblastiach krajiny. Autobusová sieť je vo Fínsku veľmi hustá a autobusom sa dostanete v podstate kdekoľvek. Sú veľmi pohodlné a o niečo lacnejšie ako vlaky. Na uvedenej stránke si môžete jednoducho vyhľadať všetky autobusové spojenia. Stačí prepnúť na anglickú verziu a môžete plánovať cestu.</p>
Letecké spoločnosti pre vnútroštátne lety	<p>www.finnair.com Pre vnútroštátne lety je najčastejšie využívaná fínska letecká spoločnosť FINNAIR, ktorá prevádzkuje takmer všetky vnútroštátne lety. Okrem toho je aj najznámejšou leteckou spoločnosťou vo Fínsku pre lety do zahraničia. www.csa.cz, www.aua.com České aerolínie a Austrian Airlines zabezpečujú pre cestujúcich zo Slovenska najlepšie letecké spojenia do Helsiniek. www.blue1.com Fínska low-cost spoločnosť, zabezpečujúca nízkonákladové lety v rámci Fínska a aj mnohé medzinárodné lety. www.airfinland.fi Fínska low-cost spoločnosť zabezpečujúca lety len do niektorých destinácií. www.fc.fi Finncomm airlines – nízkonákladová spoločnosť zabezpečujúca vnútroštátne lety v rámci Fínska. Okrem toho do Fínska aj z Fínska lietajú aj rôzne iné spoločnosti, či už nízkonákladové alebo bežné. http://www.finnair.com/filecontent/com/citybus_com.txt Stránka, kde nájdete odchody autobusov z medzinárodného letiska v Helsinkách a na letisko.</p>
Najznámejšie letiská	<p>www.helsinki-vantaa.fi – Helsinki, medzinárodné letisko http://www.finavia.fi/airport_kuopio - Kupio, letisko http://www.finavia.fi/airport_oulu - Oulu, letisko http://www.finavia.fi/airport_rovaniemi - Rovaniemi, letisko http://www.finavia.fi/airport_tampere-pirkkala - Tampere, letisko http://www.finavia.fi/airport_vaasa - Vaasa, letisko</p>
Lodná doprava	<p>Do Fínska a z Fínska sa môžete dostať aj spôsobom, ktorý je pre nás naozaj neobvyklý – loďou alebo trajektom. Aj keď je to oproti ostatným spôsobom dopravy v niektorých prípadoch trochu drahšie, určite stojí za to to skúsiť. Napr. cesta loďou zo Stockholmu do Helsiniek trvá asi 16 hod a stojí cca 100 €. Loďou sa však môžete dostať aj do iných miest (Tallin, Turku...) Najznámejšie lodné prepravné spoločnosti: www.silja.fi – Silja Line www.vikingline.fi – Viking Line www.tallink.fi - Tallink www-eng.njl.fi – Nordic Jet Line www.eckeroline.fi – Eckero Line</p>

	<p>www.fma.fi – pre prípad, že si chcete prenajať vlastnú loďku a plaviť sa medzi ostrovmi Fínska.</p> <p>www.finnishsilverline.com – plavba po jazerách Fínska</p> <p>www.kareliaines.fi – plavba po jazerách Fínska</p>
Stopovanie	Je veľmi zriedkavé pre Fínov, aby stopovali, a preto keď niekto stopuje, tak je to podozrivé a ľudia sa boja brať stopárov.
Ostatné informácie k cestovaniu	<p>Auto</p> <p>www.tiehallinto.fi</p> <p>Na tejto stránke nájdete všetky potrebné informácie, ak chcete vo Fínsku cestovať autom. Stránka má aj anglickú mutáciu a môžete si odtiaľ vytlačiť aj podrobné automapy oblastí Fínska.</p> <p>Vo Fínsku sa chodí po pravej strane cesty, ako u nás. Rýchlostné limity sú takisto podobné.</p> <p>Motoristi, ktorí nie sú držiteľmi zelenej karty si musia pri vstupe do škandinávskych krajín zaplatiť poistenie na hranici.</p> <p>Pri požičiavaní auta sa vyžaduje ročná vodičská prax a minimálny vek 19 - 3 rokov, podľa spoločnosti. Ceny sa pohybujú od 25 €/deň plus poplatky za ujazdené kilometre.</p> <p>Taxi/Taksi</p> <p>Taxi vo Fínsku sú väčšinou komfortné a bezpečné autá. Všetky sú v žltej farbe, označené nápisom Taxi/Taksi. Ceny taxíkov sú bežné ako všade, základná sadzba je 4.16 €, potom za každý km sa priráta cca 1.6 €. Napr. cesta taxíkom z medzinárodného letiska do centra Helsíniek je cca 25 – 30 €.</p> <p>www.airporttaxi.fi – Yellow taxi Helsinky</p> <p>0100 0700 – centrálné číslo pre rezerváciu taxíka v Helsinkách.</p>
Ubytovanie	
<p><i>Či už na konci niektorej z dlhých turistických trás alebo v centre mesta, nájdete vo Fínsku všade nejaké ubytovacie zariadenie zodpovedajúce vašim potrebám. Ubytovanie je na naše pomery často finančne náročné. Ceny sú pomerne vysoké, ale vďaka špeciálnym ponukám alebo cestovaniu mimo hlavnej sezóny, môžete nájsť aj v tejto krajine pomerne lacné ubytovanie. Okrem toho vo Fínsku existujú špeciálne zľavy pre študentov a cestujúcu mládež.</i></p>	
Lacné ubytovanie pre študentov/mladých ľudí	<p>http://www.cimo.fi/Resource.phx/cimo/mainpage/mainpage.htx</p> <p>Stránka, kde po kliknutí na accommodation nájdete informácie o ubytovaní pre študentov a mládež.</p> <p>www.eurohostel.fi</p> <p>Veľmi dobrá stránka na vyhľadávanie lacného ubytovania vo Fínsku.</p> <p>http://www.hostelbookers.com/hostels/finland/</p> <p>Stránka, kde môžete nájsť jedny z najlacnejších ubytovaní v hosteloch vo Fínsku (priemerná cena 17 €)</p> <p>www.srmnet.org</p> <p>Stránka, kde môžete prehľadávať všetky hostely vo Fínsku. Hostely /retkeilymaja/ sa vyskytujú v celej krajine, vo veľkých mestách i v odlahlých oblastiach. Spravuje ich Fínska hostelová asociácia /Suomen Retkeilymajajärjestö – SRM/. Vždy je dobré zatelefonovať vopred a rezervovať si miesto, alebo tak môžete urobiť aj online na uvedenej stránke.</p> <p>www.helsinki.fi/exchange/housing.htm</p> <p>Stránka, kde môžete nájsť ubytovanie na internátoch, ale len ak ste študent vysokej školy.</p> <p>http://www.soa.fi/eng/index.htm</p> <p>Ubytovanie pre študentov.</p>
Turistické ubytovne/campy	<p>www.camping.fi</p> <p>Na tejto stránke nájdete kompletné informácie o možnostiach kempovania vo Fínsku. Stránka je aj v anglickej a nemeckej verzii. Nájdete tu zoznam všetkých kempov, vrátane fotografií, popisu služieb, podmienok a cien za kempovanie. Okrem toho si tu prečítate aj rady a odporúčania, ktoré môžete využiť pri svojej ceste.</p>

	<p>www.finnishlakesidecabins.com Vyhľadavanie rôznych chát a turistických ubytovní. Ceny od 15 € do 30 €.</p> <p>www.yllas-travel-service.fi Vyhľadavanie chát a turistických ubytovní v Laponsku.</p> <p>http://www.huvila.net/english.htm Prenájom chát na prázdniny.</p> <p>www.lomarengas.fi/ Ubytovanie na farmách. Veľmi dobrá stránka, ak si chcete oddýchnuť na pokojnom fínskom vidieku, kde je skutočné ticho a oáza pokoja.</p>
Stránky na vyhľadavanie ubytovania	<p>www.eurohostel.fi http://helsinki.gtahotels.com/ www.hotels-helsinki.com – Ubytovanie v Helsinkách. http://www.finland.com/cat-Accommodation-cat.do Vyhľadavanie ubytovania v rôznych zariadeniach /hotely, chaty,hostely, kempingy.../.</p>
Ostatné informácie k ubytovaniu	<p>http://www.laponsko2002.wz.cz/tupa/tupa.html Zaujímavá stránka v češtine, kde nájdete zoznam ubytovania zadarmo v drevených chatkách, ktoré sú voľne dostupné pre turistov po Laponsku a v niektorých oblastiach Fínska.</p>
Priemerná cena za jednu noc v hosteloch/hoteloch	<p>Hostel: 20 – 30 € /noc Hotel: 30 – 70 € /noc Kemping: 10 € za auto, 3 €/osoba Chata: 100 – 150 €/týždeň (chata pre 4 osoby)</p>
Odkazy na portály, kde si mladí ľudia hľadajú alebo ponúkajú ubytovanie	<p>http://www.hospitalityclub.org/hc/hcworld.php?country=66 Hospitality Klub vo Fínsku. Ubytovanie zdarma, ak sa zaregistrujete v Hospitality klube.</p>

Práca

Od 1. mája 2006 sa Fínsko stalo krajinou s úplne otvorených pracovným trhom. Na prácu v krajine teda už občania Slovenska ani ďalších deviatich krajín únie nepotrebujú pracovné povolenie.

Pracovný trh: Štvrtina pracujúcich je vo Fínsku zamestnaná v priemysle a stavebníctve. Najvyšší rast pracovných príležitostí v poslednom období zaznamenalo zdravotníctvo, sociálne služby, komerčné služby a doprava, sezónne rastie záujem o pracovníkov v lesníctve a stavebníctve.

Výška minimálnej mzdy	Minimálna mzda je zakotvená v kolektívnych zmluvách, nie je stanovená zákonom. Priemerná mzda je okolo 2000 €.
Stránky úradov práce	<p>www.mol.fi – Fínsky úrad práce Nájdete tu všetky informácie potrebné pre hľadanie práce, informácie o pracovných podmienkach o odvodoch, povinných registráciách, jednoducho o všetkom, čo môžete potrebovať v súvislosti s prácou.</p>
Portály na vyhľadavanie práce v krajine	<p>www.helsinginsanomat.fi www.jobline.fi www.aarresaari.net www.manpower.fi www.oikotie.fi www.olsten.fi www.pib.fi www.proffice.com www.rekry.com- ponuka je vo fínčine, švédčine a angličtine www.uranusfin.com www.tyopaikat.net www.inoa.fi- adresár firiem</p> <p>Agentúry pre vyhľadavanie práce:</p> <p>www.mercuri-urval.fi</p>

	www.pib.fi www.adecco.fi www.eilakaisla.fi www.manpower.fi www.proselectum.fi www.poolia.fi www.alfapal.fi www.businesslike.fi
Vyhľadavanie brigád, sezónnych prác, au-pair agentúry	www.jobstep.net – brigády pre študentov polytechnológie http://www.4icj.com/fi/14-au-pair-nanny-jobs.htm - au-pair vo Fínsku http://europa.eu/youth/working/au_pair/index_fi_en.html - au pair vo Fínsku
Informácie o pracovných podmienkach	Povinná registrácia www.vaestorekisterikeskus.fi – Registračný úrad Po obdržaní povolenia na pobyt sa najneskôr do troch dní musíte zaregistrovať na miestnom registračnom úrade. K žiadosti musíte predložiť: <ul style="list-style-type: none"> - vyplnený formulár - cestovný doklad - platné povolenie na pobyt - sobášny list alebo rodné listy detí, ak bude rodina s vami vo Fínsku Registračný úrad vám pridelí fínske osobné registračné číslo – PIN.
Možnosti pre podnikateľov/začínajúcich podnikateľov	http://www.ktm.fi/?l=en Ministerstvo obchodu a priemyslu. Nájdete tu informácie pre samozamestnávateľov a záujemcov o podnikanie.
Ostatné informácie k práci	www.uvi.fi – Imigračný úrad www.kela.fi – Sociálna poisťovňa vo Fínsku www.vero.fi – Daňový úrad vo Fínsku
Štúdium	
Stredoškolské štúdium	http://www.edu.fi/english/schools/ Základné a stredné školy vo Fínsku
Vysokoškolské štúdium	http://www.oph.fi/info/recognition Uznávanie diplomov a titulov pre zahraničných študentov. www.virtuaaliyliopisto.fi/ Virtuálna fínska univerzita /online štúdium/
Stránky škôl	http://www.helsinki.fi/university/ - Helsinská univerzita http://www.joensuu.fi/englishindex.html - Univerzita Joensuu www.jyu.fi – Univerzita v Jyväskylä www.uku.fi – Univerzita v Kuopio www.ulapland.fi – Laponská univerzita v Rovaniemi http://www oulu.fi/english/index.html - Univerzita v Oulu www.uta.fi – Univerzita v Tampere www.utu.fi – Univerzita v Turku http://www.uwasa.fi – Univerzita vo Vaasa www.tkk.fi/English - Helsinská technická Univerzita www.lut.fi/en - Technická univerzita v Lappeenrante www.tut.fi – Technologická Univerzita v Tampere www.hse.fi – Helsinská Ekonomická Škola www.tse.fi – Ekonomická univerzita v Turku www.kuva.fi – Umelecká Akadémia v Helsinkách www.siba.fi – Sibeliova Akadémia /vysoká hudobná škola/ www.uiah.fi – Univerzita Umenia a Dizajnu v Helsinkách
Štipendiá, granty pre študentov	http://www.kela.fi/ Stránka sociálnej pomoci vo Fínsku, kde po kliknutí na anglickú verziu treba kliknúť na „Financial aid for students“ www.aka.fi Fínska akadémia – poskytuje možnosti pre výskum a granty pre študentov a vedeckých pracovníkov. http://www.tekes.fi/eng/

	<p>Granty pre študentov technických škôl. www.sitra.fi Fínsky národný fond pre vzdelávanie, výskum a rozvoj.</p> <p>www.skr.fi Fínska kultúrna nadácia www.syl.helsinki.fi Národná asociácia študentov vo Fínsku http://finland.cimo.fi Fínska agentúra pre medzinárodnú mobilitu mládeže www.finaid.org – finančná pomoc pre študentov</p>
Letné školy	<p>http://www.kesayliopistot.fi/english.htm Stránka o aktuálnych letných kurzoch fínskeho jazyka. http://www.kesayliopistohki.fi/sivut/english Helsinská letná univerzita</p>
Stáže, výmenné študijné pobyty	<p>http://europa.eu.int/comm/education/programmes/socrates/erasmus/erasmus_en.html - Program EÚ Erasmus http://www.isep.org/index.html Medzinárodný výmenný program pre študentov.</p>
Jazykové kurzy	<p>http://www.helsinki.fi/kksc/language.services/english/index.html Stránka, kde môžete nájsť jazykové kurzy fínskeho jazyka. http://finland.cimo.fi/studying_finnish.html Stránka pre záujemcov o štúdium fínskeho jazyka, dejín a kultúry. http://finland.cimo.fi/practicalities/survival_vocabulary.html Slovník praktických výrazov vo fínskom jazyku.</p>
Ostatné informácie ku štúdiu	<p>http://www.minedu.fi/OPM/?lang=en Ministerstvo školstva Fínska /anglická verzia/ http://virtual.finland.fi/Education_Research/ Všeobecné informácie o vzdelávaní vo Fínsku. www.edu.fi Všeobecné informácie pre študentov vo Fínsku. http://www.edu.fi/english/schools/adulteducation.html Vzdelávanie dospelých vo Fínsku http://www.stat.fi/tk/he/edufinland/ Vzdelávanie vo Fínsku – štatistické informácie</p>
Banky	<p>Aktia Savings Bank PLC – www.aktia.com Mannerheimintie 14, POB 207, FI-00101 Helsinki Tel. +358 10 247 5000, telefax +358 10 247 6356</p> <p>Bank of Åland PLC - www.alandsbanken.fi Nygatan 2, POB 3, FI-22101 Maarianhamina Tel. +358 204 29011, telefax +358 204 291 228</p> <p>Nordea Bank Finland PLC - www.nordea.fi Aleksanterinkatu 30, FI-00020 NORDEA Tel. +358 9 1651, telefax +358 9 1654 2838</p> <p>Sampo Bank PLC - www.sampo.fi Unioninkatu 22, FI-00075 SAMPO Tel. +358 10 515 15, telefax +358 10 514 0051</p> <p>Suomen Asuntohypopankki LTD – www.hypo.fi Yrjönkatu 9 A, FI-00120 Helsinki, POB 509, 00101 Helsinki Tel. +358 9 228 361, telefax +358 9 647 443</p> <p>Svenska Handelsbanken AB (publ) – www.handelsbanken.fi</p>

	<p>Aleksanterinkatu 11, FI-00100 Helsinki Tel. +358 10 444 11, telefax +358 10 444 2299</p> <p>Tapiola Bank LTD – www.tapiola.fi Revontulentie 7, Espoo, Tapiola Tel. +358 9 4531, telefax +358 9 453 2146</p>
Slovenské veľvyslanectvo vo Fínsku	<p>Veľvyslanectvo Slovenskej republiky v Helsinkách Annankatu 25, 00100 Helsinki, FINLAND</p> <p>Tel: +358-9-6811 7810 Fax: +358-9-6811 7820 E-mail: skemb.hels@sci.fi</p> <p>www.helsinki.mfa.sk - stránka slovenského veľvyslanectva vo Fínsku</p>
Fínske veľvyslanectvo na Slovensku	<p>VELVYSLANECTVO FÍNSKEJ REPUBLIKY V BRATISLAVE Palisády 29, 811 06, Bratislava Telefón: 00421/2/ 5980 5111 Fax: 00421/2/ 5980 5120 E-mail: sanomat.brt@formin.fi</p> <p>Generálny konzulát Moyzesova 5 Bratislava 1 Telefón: 00421/2 /5443 4171</p>