



**Informácie a príležitosti**  
pre mladých ľudí v celej Európe.





**Názov:** Európsky portál pre mládež: Informácie a príležitosti pre mladých ľudí v celej Európe  
**Autori:** Katarína Hradská, Miloš Ondrášik  
**Jazyková korektúra:** Mgr. Mária Berdisová  
**Vydavateľ:** IUVENTA – Slovenský inštitút mládeže  
**Grafika:** K&S / advertising, s.r.o.  
**Tlač:** DOLIS, s.r.o.  
**Rok vydania:** 2013  
**Náklad:** 8000 ks

## OBSAH



|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| Eurodesk na Slovensku          | 3     |
| Vzdelávanie a odborná príprava | 4-5   |
| Zamestnanie a podnikanie       | 6-7   |
| Dobrovoľníctvo                 | 8-9   |
| Sociálne začlenenie            | 10-11 |
| Mládež a Svet                  | 12-13 |
| Participácia                   | 14-15 |
| Zdravie a zdravý životný štýl  | 16-17 |
| Kultúra a kreativita           | 18-19 |
| Východiská Stratégie           | 20-21 |
| Európsky strom                 | 22    |

EURÓPSKY PORTÁL  
PRE MLÁDEŽ

eurodesk

iuventa

 Erasmus+



## EURODESK



**EURODESK Slovensko je sieť miestnych a regionálnych partnerov, neziskových organizácií, ktoré zhromažďujú a ponúkajú kvalitné európske informácie „na mieru“ pre teba.**

**Ak si mladý človek vo veku od 13 do 30 rokov, môžeš u nás:**

- **získať bezplatné informácie a poradenské služby** prostredníctvom telefónu, mailu, prípadne osobne;
- **dozvedieť sa o aktuálnych ponukách**, ktoré pravidelne zverejňujeme na stránke [www.eurodesk.sk](http://www.eurodesk.sk) a na Európskom portáli pre mládež [https://europa.eu/youth/sk\\_sk](https://europa.eu/youth/sk_sk);
- **nájsť Infomesačník s aktuálnymi ponukami** mobilít, súťaží, stáží, medzinárodných výmen a ďalších ponúk z celej Európy a sveta.

**Medzi najvýznamnejších partnerov siete Eurodesk Slovensko patria:**

- **IUVENTA** – Slovenský inštitút mládeže,
- **Zastúpenie Európskej komisie v SR**,
- **Informačná kancelária Európskeho parlamentu**,
- **Úrad vlády SR** – Oddelenie európskych záležitostí,
- **SAIA** (Slovenská akademická informačná agentúra),
- **SAaIC** (Slovenská akademická asociácia pre medzinárodnú spoluprácu),
- **ZIPCeM** (Združenie informačných a poradenských centier mladých v SR),
- **EURES** (EUropean Employment Services),
- **partneri siete, školitelia a pracovníci s mládežou**, ktorí informujú mladých ľudí o ich možnostiach v rámci Európy.

**V prípade, že:**

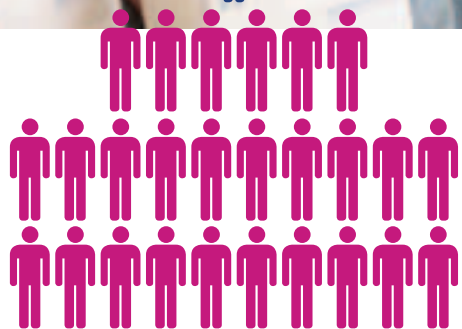
- máš záujem o pravidelné odoberanie Infomesačníka alebo
- si členom organizácie, ktorá chce patriť do našej siete alebo tematicky prispievať na Európsky portál pre mládež,

**neváhaj nás kontaktovať na:**

**[eurodesk@iuventa.sk](mailto:eurodesk@iuventa.sk)**



## VZDELÁVANIE A ODBORNÁ PRÍPRAVA



261 102

certifikátov Youthpass bolo vydaných pre  
účastníkov projektov neformálneho vzdelávania  
(Mládež v Akcii).

Youthpass

### ŠKOLY A VYSOKÉ ŠKOLY

### MIMOŠKOLSKÉ VZDELÁVANIE

### ODBORNÁ PRÍPRAVA

Kľúčovou prioritou EÚ je podporovať **formálne vzdelávanie**, avšak zručnosti možno získať aj mimo formálneho prostredia prostredníctvom mládežníckych aktivít a používaním nových technológií.

Si študent/ka strednej alebo vysokej školy a hľadáš možnosti vzdelávania v škole ale aj mimo školy, ktoré by rozšírili tvoje obzory a tvoj životopis?

Práve tu nájdeš **informácie o štúdiu na Slovensku a v zahraničí**, možnosti získania štipendií a účasti na programoch EÚ pre študentov (napr. Erasmus+ a iné), informácie o možnostiach študentskej mobility a skúsenosti študentov s nimi, členstva v študentských organizáciách a o podujatiach. Tiež sa dozvieš informácie o možnostiach participácie vo výmenných programoch odborného vzdelávania, pracovných stážach a i.

Formálne sa učíme v škole, neformálne mimo školy. V tejto téme zistíš, aké sú výhody **neformálneho vzdelávania** a ako sa zapojiť do aktivít neformálneho vzdelávania. Dozvieš sa tiež informácie o tom, ako zažiť mládežnícku výmenu v zahraničí, prípadne ako sa môžeš zapojiť do iných aktivít neziskových organizácií v rôznych témach.

Nájdeš tu aj viac informácií o možnostiach vzdelávania prostredníctvom on-line kurzov.



8 000  
mladých ľudí vo veku 15 – 17 rokov má  
prejsť základným vzdelávaním v rámci  
národného projektu KomPrax v SR.

**KomPrax**  
Kompetencie pre prax



## ZAMESTNANIE A PODNIKANIE



**73,77 %**

respondentov, podľa prieskumu ZMOS, si myslí, že pre mladého podnikateľa je dôležitejší kvalitný mentoring ako prístup ku zvýhodneným finančným zdrojom.



### PRACOVNÉ MIESTA

### ZAČATIE PODNIKANIA

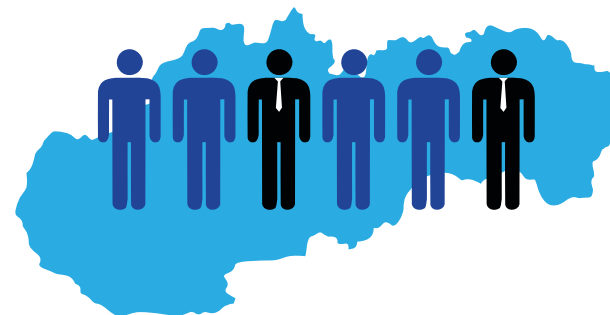
### PRÁCA A PRAX

**Voľný pohyb pracovných síl, osobitne dôležitý pre mladých ľudí na začiatku ich kariéry, je základným prvkom jednotného trhu.**

Hľadáš svoje prvé **pracovné miesto** prostredníctvom medzinárodnej siete EURES, au pair pobyt v zahraničí, alebo prácu v inej krajine EÚ? Alebo len tipy na letnú brigádu a sezónne práce? Všetky informácie nájdeš v tejto oblasti. Navyše sa tu môžeš oboznámiť s programami svetových inštitúcií pre čerstvých absolventov vysokých škôl.

Alebo si sa rozhodol **začať podnikať**, možno vytvoriť „Start-up“, nevieš, ako na to, a chceš zistiť viac v tejto oblasti? Ako získať podporu z programov EÚ pre mladých začínajúcich podnikateľov, štipendium na začatie podnikania alebo výmenu skúseností v rámci EÚ – dozvieš sa to práve tu.

Hľadáš svoju prvú **praktickú skúsenosť**? Na portáli môžeš nájsť ponuky stáží v európskych inštitúciách a neziskových organizáciách po celej EÚ. Prípadne ak hľadáš služby právneho a kariérneho poradenstva, si na správnom mieste.



**Každý 3. obyvateľ**

Slovenska by v prípade možnosti výberu preferoval stať sa podnikateľom, ako byť zamestnancom.



## DOBROVOĽNÍCTVO



# 1/3

obyvateľov SR nad 15 rokov sa formálne zapája do dobrovoľníckych aktivít.



### DOBROVOĽNÍCKE PRÍLEŽITOSTI

### EURÓPSKA DOBROVOĽNÍCKA SLUŽBA

### VAŠE SKÚSENOSTI

Počul/a si už o dobrovoľníctve a jeho európskom rozmere? **Dobrovoľníkom** môžeš byť **doma alebo v zahraničí** prostredníctvom rôznych programov cezhraničnej mobility.

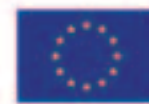
Prejavovať spoločenskú solidaritu prostredníctvom dobrovoľníctva je pre mladých ľudí dôležité a je prostriedkom osobného rozvoja, vzdelávacej mobility, konkurencieschopnosti, sociálnej súdržnosti a občianstva.

Jedným, ale jediným, je program **Európskej dobrovoľníckej služby**, z programu Erasmus +. Ak si vieš predstaviť, že by si od 2 do 12 mesiacov pracoval/a ako dobrovoľník/čka v inej ako domácej krajine, neváhaj sa prihlásiť. Na portáli nájdeš databázu a všetky podmienky.

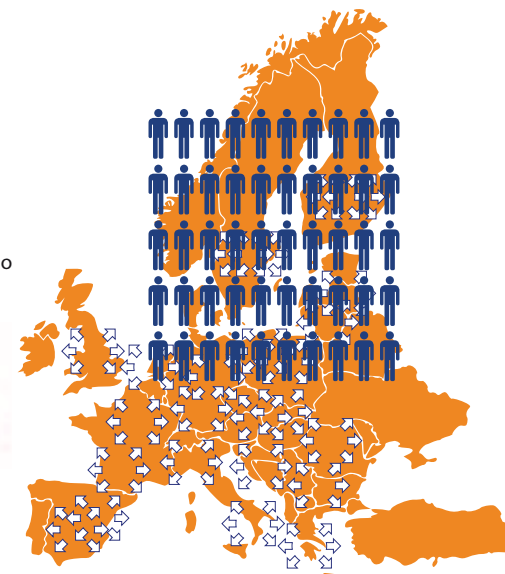
Ako inšpirácia ti môžu slúžiť **príbehy dobrovoľníkov** z rôznych projektov, napr. Európska dobrovoľnícka služba, dobrovoľníci OSN a iné. Dočítaš sa, v akej krajine pracovali a aká bola náplň ich dobrovoľníckej činnosti.

# >50 000

V rámci programu Európskej dobrovoľníckej služby bolo v rokoch 1996 – 2010 do zahraničia vyslaných viac ako 50 000 dobrovoľníkov.



Erasmus+



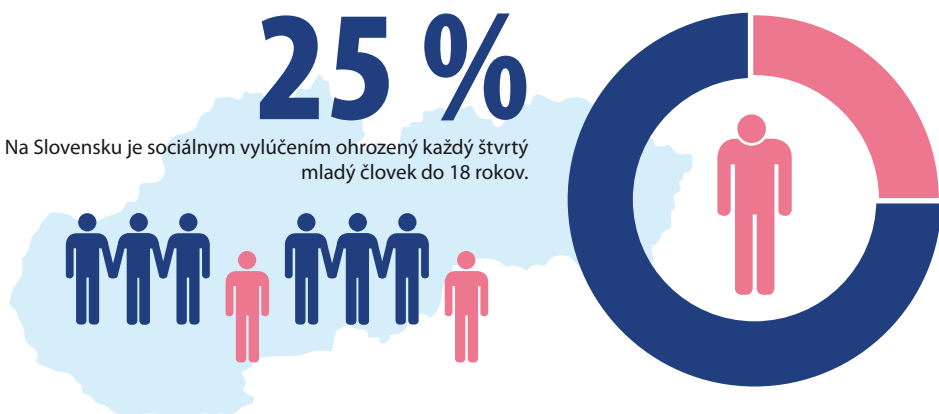


## SOCIÁLNE ZAČLENENIE



**25 %**

Na Slovensku je sociálnym vylúčením ohrozený každý štvrtý mladý človek do 18 rokov.



### VAŠE PRÁVA

### SLUŽBY PRE VÁS

### VAŠA KOMUNITA

Spoločnosť potrebuje ukázať solidaritu s mládežou, najmä s tými, ktorí nemajú dostatok príležitostí.

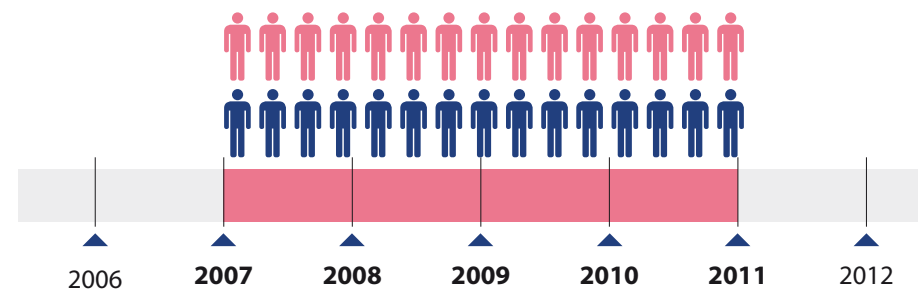
Poznáš svoje práva v EÚ? Prípadne potrebuješ poradiť pri ich uplatňovaní? Ak ťa zaujíma problematika **ľudských práv**, rovnosti medzi mužmi a ženami, práve tu získaš viac informácií o organizáciách a projektoch, ktoré sa venujú problematike ľudských práv a začleňovania znevýhodnených skupín mládeže.

Portál ponúka aj množstvo **informácií o živote, práci a cestovaní v štátoch EÚ**, napr. pri hľadaní práce, uplatňovaní nároku na sociálne služby, formách finančnej podpory a sociálneho zabezpečenia a iné.

Si migrant/ka z krajiny mimo EÚ alebo len **žiješ v inom ako rodnom štáte**? Stretávaš sa s diskrimináciou v škole alebo v zamestnaní? Aj pre teba je dôležité, aby si poznal svoje práva, ale aj povinnosti v EÚ. Tiež tu nájdeš možnosti, ako aktívne bojovať proti rasizmu. Si na správnom mieste, ak chceš byť aktívny/a Róm/Rómka a hľadáš možnosti, ako sa realizovať.

**3 000**

mladých ľudí s nedostatkom príležitostí (príslušníci menšín, prioritne rómskej, mladí ľudia so zdravotným postihnutím a zo sociálne znevýhodneného prostredia) sa zúčastnilo programu Mládež v akcii v rokoch 2007 – 2011.





## MLÁDEŽ A SVET



### SPOZNÁVAJTE SVET

### EKOLOGICKÝ SVET

### BEZPEČNOSŤ

Skúsenosť s krátkodobým alebo dlhodobým pobytom v zahraničí je považovaná za štandard, zvyšuje možnosti v budúcich životných dráhach mladých ľudí a ich uplatniteľnosť na trhu práce.

Zaujímaš sa o svet okolo seba a chceš vedieť, aké možnosti ti ponúka? Práve v téme Mládež a svet nájdeš **informácie o cestovaní**, dobrovoľníctve mimo EÚ a o spolupráci s krajinami tretieho sveta. Tiež tu môžeš nájsť informácie o celosvetových organizáciách, napr. OSN, praktické informácie o medzinárodných výmenných programoch a linky na medzinárodné portály pre mladých ľudí.

Nie je ti jedno, aké potraviny ješ a ako boli vypestované? Pre tých, ktorých zaujímajú „**zelené**“ **témy**, portál ponúka informácie o ekológii, klimatických zmenách, ochrane prírody, rôznych kampaniach atď.

Nie je ti cudzia **problematika medzinárodných vzťahov**? Ak hľadáš zaujímavé informácie o NATO, mieri a bezpečnosti vo svete, problémoch extrémizmu, násilia a kriminality, si na správnom mieste.

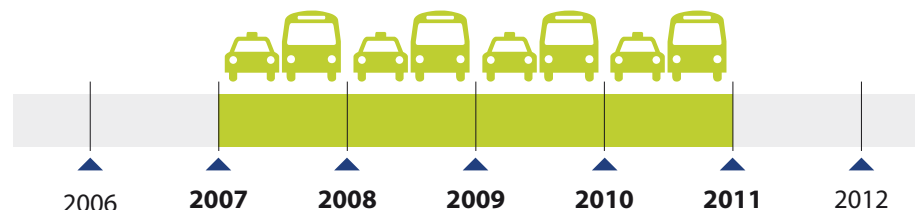
# >60 %

Viac ako 60 % mladých ľudí zo Slovenska si uvedomuje, že ich kariéra si bude vyžadovať nejakú formu mobility.



# >10 000 000 €

Viac ako 10 000 000 € bolo použitých na mobilitu mladých ľudí (Mládež v akcii, 2007 – 2011).





## PARTICIPÁCIA



### VIJADRITE SVOJ NÁZOR

### ZAPOJTE SA

### VAŠE SKÚSENOSTI

Tvorcovia politiky musia prispôbiť svoj spôsob komunikácie tak, aby bol vnímaný k mladým ľuďom – vrátane občianskych a európskych záležitostí – najmä s cieľom pritiahnúť mládež, ktorá nebola nikdy súčasťou mládežníckych organizácií a znevýhodnenú mládež.

Máš pocit, že nemáš dost priestoru vyjadriť svoj názor na veci, ktoré sa ťa týkajú? Portál ponúka aj možnosti zapojenia sa do diskusií na témy, ktoré sa týkajú mladých ľudí, napr. participácia, nezamestnanosť, sociálna inklúzia. **Štruktúrovaný dialóg EÚ s mládežou** je forma konzultácií, ktoré priamo zapájajú mladých ľudí. Volby sú jednou z hlavných foriem zapojenia sa a vyjadrenia svojho názoru.

Portál prináša aj informácie o rôznych **možnostiach participácie v mládežníckych organizáciách**, politických stranách, športových kluboch, záujmových skupinách alebo vlastných projektoch.

Na inšpiráciu si môžeš prečítať **príbehy mladých ľudí**, ktorí sa zúčastnili alebo sami vytvorili zaujímavé aktivity v tejto oblasti.

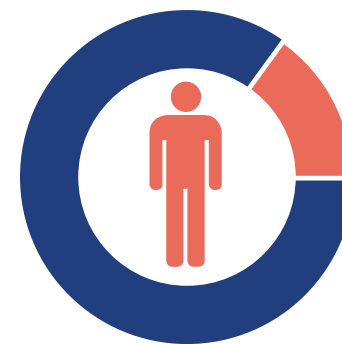
**>80 %**

Viac ako 80 % mladých ľudí na Slovensku sa zúčastnilo volieb (na lokálnej, regionálnej a národnej úrovni) (2011, EU flash Eurobarometer 319a „Youth on the Move“).



**10-15 %**

mladých ľudí na Slovensku je aktívnych v občianskych združeniach.





## ZDRAVIE A ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL



Slovensko, popri Cypre a Poľsku, patrí k „najmladším“ krajinám v Európskej únii.



### TELESNÉ ZDRAVIE

### DUŠEVNÉ ZDRAVIE

### ŠPORT A FITNES

Okrem zlepšovania fyzického zdravia a psychickej pohody mladých občanov má šport aj výchovný rozmer a zohráva dôležitú spoločenskú úlohu.

Nie je ti ľahostajné tvoje zdravie? Hľadáš **kvalitné informácie o dobrých zdravotných návykoch** alebo sa zaujímaš o témy ako napr. prevencia závislostí, zneužívania drog, alkoholu a cigariet? Tiež tu nájdeš informácie o sexuálnom zdraví, zdravotníckych službách, ale aj o bezpečnosti na cestách a pracovisku.

Tráviš veľa času na internete? Prečítaj si články **o rizikách virtuálneho sveta**, o tom, ako si „dať pozor“ na internete a predchádzať kyberšikane.

**Rád/a športuješ** počas svojho voľného času? Portál ti ponúka informácie o možnostiach zapojenia sa do rôznych športových aktivít a klubov.

Na Slovensku je približne každý **3.** mladý človek vo veku od 15 do 30 rokov je členom športového klubu.





## KULTÚRA A KREATIVITA



### UMENIE A ZÁBAVA

### VEDA A INOVÁCIE

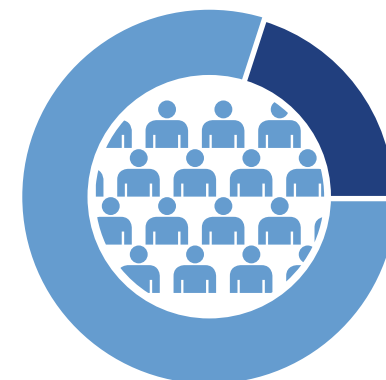
### MULTI-KULTURALIZMUS

Medzi mládežou by sa mal podporovať rozvoj talentu, tvorivých zručností, podnikateľského ducha a kultúrneho vyjadrovania.

Chceš sa **umelecky rozvíjať** aj mimo školy či práce? Ak ťa zaujíma umenie ako napríklad divadlo, tanec, remeslá, hudba alebo filmovanie, portál ti ponúkne tie správne informácie. Tiež sa môžeš viac dozvedieť o rôznych voľno-časových aktivitách, rovesníckom vzdelávaní, členstve a aktivitách v mládežníckych centrách.

Alebo sa viac zameriavaš na **technický smer**? Ak rád/a vyhľadávaš informácie o nových technológiách, trendoch, inovatívnych projektoch, môžeš sa s nimi oboznámiť na portáli.

Zaujíma ťa **spolužitie viacerých kultúr** na jednom mieste? Na stránkach nájdeš informácie o tom, ako môžeš ty sám/sama prispieť k jeho rozvíjaniu a celosvetovému vnímaniu.





## STRATÉGIA EÚ PRE MLÁDEŽ



Od roku 2010 sa oblasť mládeže riadi dokumentom „**Stratégia EÚ pre mládež – investovanie a posilnenie postavenia mládeže**“ na roky 2010 – 2018 (ďalej len „Stratégia EÚ“). Európska Stratégia sa stala legislatívnym základom aj pre štátnu politiku voči mládeži na Slovensku, teda slovenská mládežnícka politika odráža jej ciele a priority.

Legislatívny dokument „**Stratégia SR pre mládež na roky 2014 – 2020**“ (ďalej len „Stratégia SR“) a jeho tvorba prebiehala na dvoch úrovniach, formou konzultácií na národnej a regionálnej úrovni. Do konzultácií boli zapojení zástupcovia ľudí s rozhodovacou právomocou v oblasti mládeže z regionálnej a národnej úrovne, experti a mladí ľudia.

„Stratégia SR“ určuje strategické ciele politiky vo vzťahu k mládeži, pričom reflektuje potreby mládeže v rôznych oblastiach uvedených v Správe o mládeži 2014.

Názvy a obsah tém Stratégie SR kopírujú Európsku stratégiu pre mládež.

Témy: **vzdelávanie, zamestnanosť, tvorivosť a podnikavosť, participácia, mládež a svet, zdravie a zdravý životný štýl, sociálne začlenenie, dobrovoľníctvo**. Ako prierezová téma bola na Slovensku určená téma **práca s mládežou**.

Zaujímavé dokumenty súvisiace s 8 oblasťami Stratégie pre mládež sú:

### **Európska úroveň:**

- Biela kniha Európskej komisie Nový impulz pre európsku mládež 2002;
- Európsky pakt pre mládež 2005;
- Európsky rámec mládežníckej politiky Rady Európy 2004

### **Slovenská úroveň:**

- Kľúčové oblasti a akčné plány štátnej politiky SR voči deťom a mládeži na roky 2008 – 2013;
- Zákon o podpore práce s mládežou 282/2008 Z.z.;
- Správa o mládeži 2010, 2012, 2014

Viac na [www.iuventa.sk](http://www.iuventa.sk)



## Európsky portál pre mládež

Informácie a príležitosti pre mladých ľudí v celej Európe.



**VYDAJ  
SA NA CESTU!**



eurodesk



Erasmus+