

ERASMUS+

Všetko, čo potrebujeteš vedieť
o mládežníckych výmenách



Erasmus+

OBSAH

Program Erasmus +	3
Mládežnícka výmena. Čo to vlastne je?	4
Ako to na takej mládežníckej výmene vyzerá?.....	6
Ako sa na mládežnícku výmenu dostanem?.....	10
Teóriu ovládam. Ako vyzerá mládežnícka výmena v praxi?.....	12
Handmade	12
Live Green	13
Ignorácia alebo tolerancia	14
Je to na nás	15
5 vecí, ktoré ti možno vrtajú v hlave, no nemusia	16
Mapa mládežníckych organizácií	19
YouthPass – certifikát, ktorý ti môže otvoriť dvere k vysnívanej škole či práci	20
Iuventa a Eurodesk	22



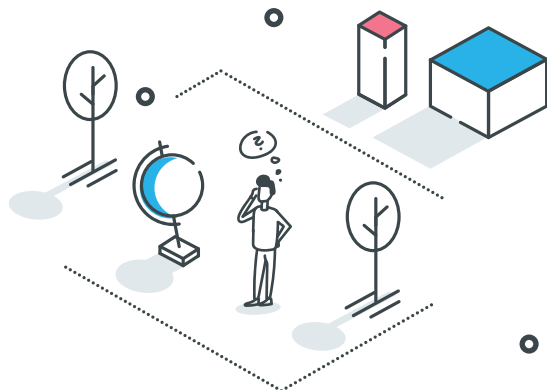
ERASMUS+

Erasmus+ je program Európskej únie, ktorý podporuje vzdelávanie a odbornú prípravu mládeže v Európe. Okrem rozvoja mládeže sa Erasmus+ venuje aj celoživotnému vzdelávaniu. Poskytuje možnosti ľuďom každého veku a pomáha im rozvíjať znalosti a skúsenosti a vymieňať si ich v rámci inštitúcií a organizácií v rôznych krajinách.

Program Erasmus+ ponúka organizáciám aj neformálnym skupinám z celej Európy finančnú podporu na realizáciu zaujímavých projektov.

O granty pre množstvo akcií a aktivít v oblasti vzdelávania, odbornej prípravy, mládeže a športu pravidelne žiadajú tisíce žiadateľov, napríklad mládežníckych organizácií či neformálnych skupín.

Neformálna skupina je tím minimálne štyroch mladých ľudí, ktorí môžu požiadať o grant na svoj vlastný projekt, ktorý chcú zrealizovať. Nepotrebujú žiadne zastrešenie mládežníckej organizácie, len chuť realizovať sa a meniť svoje nápady na realitu.



Mládežnícka výmena

Čo to vlastne je?

Mládežnícka výmena je medzinárodné stretnutie mladých ľudí od 13 do 30 rokov. Umožňuje mládeži z celej Európy vycestovať do zahraničia, stráviť čas v medzinárodnom prostredí a naučiť sa veľa nových vecí. Mládežnícka výmena, na ktorej sa stretávajú mladí ľudia minimálne z dvoch (väčšinou však z viacerých) krajín, sa vždy nesie v duchu jednej témy. Tá môže byť rôzna, napríklad ľudské práva, kultúra, životné prostredie, šport, multikulturalizmus, zdravý životný štýl či médiá. Dôležité je však, že mladí ľudia si určia tému podľa svojich potrieb. Jednotlivé mládežnícke výmeny sa od seba líšia nielen témou, ale aj dĺžkou trvania. Výmena môže trvať najmenej 5 dní a najviac 21 dní.

S rovesníkmi si na mládežníckej výmene zdieľate svoje názory, snažíte sa dôkladne pochopiť rozoberanú tému, učíte sa pracovať v tíme a prezentovať svoje názory. A to všetko formou neformálneho vzdelávania.

A čo to je neformálne vzdelávanie?

Určite si sa už stretol s pojmom formálne vzdelanie. To je také, ktoré prebieha napríklad v škole počas vyučovania. Využívajú sa pri ňom najmä učebnice a je založené na teórii. Neformálne vzdelávanie, s ktorým sa stretneš na mládežníckej výmene, je hlavne praktické. Nové znalosti a skúsenosti získavaš napríklad prostredníctvom rolových či tímových hier, zaujímavých úloh a rôznych outdoorových aktivít. Neformálne učenie je jednoducho vzdelávanie zábavnou a pútavou formou a v neposlednom rade je dobrovoľné.

Ak sa chceš dozvedieť viac o neformálnom vzdelávaní pomôže ti v tom Šlabikár neformálneho vzdelávania:

<https://www.slabikarnfv.eu/sk>

ŠLABIKÁR

NEFORMÁLNEHO VZDELÁVANIA

v práci s mládežou

Tomáš Pešek, Tibot Škrabský,
Monika Novosádová, Jolana Dočkalová

Ako to na takej mládežníckej výmene vyzerá?

Mládežnícka výmena má svoj presný harmonogram, od prvého až po posledný deň. Prvé chvíle patria najmä zoznamovaniu, hlavná časť prebieha uprostred výmeny a na koniec na rad prichádza hodnotenie výmeny.

Keďže sa na mládežníckej výmene stretávajú mladí ľudia z rôznych kútov Európy, prvý deň je vyhradený na docestovanie všetkých účastníkov na miesto, kde sa výmena uskutoční. Je dôležité a nevyhnutné, aby ste sa zúčastnili výmeny od začiatku až po koniec. Preto si svoje cestovanie dobre naplánuj, aby ti nič dôležité z programu neuniklo. Práve prvé chvíle na výmene bývajú tie najdôležitejšie, vysvetľujú sa všetky dôležité informácie a účastníci sa medzi sebou spoznávajú. Zoznamovanie prebieha formou zábavných teambuildingových aktivít. Iba silný tím totiž dokáže spolu efektívne pracovať na spoločných úlohách a dobre medzi sebou vychádzať.

Tím je zoskupenie ľudí, ktoré pracuje na spoločnom ciele. Členovia tímu sú od seba závislí a cieľ splnia iba v prípade, že medzi nimi funguje dobrá spolupráca. Ak sa niekomu v tíme nedarí alebo darí, ovplyvňuje to ostatných, zodpovednosť za prácu a výsledky nesie každý. Pri práci v tíme sa buduje spolupatričnosť.

Keď sú základy tímu postavené, prechádza sa na ďalší bod programu, počas ktorého organizátori všetkých účastníkov bližšie oboznámia s témou mládežníckej výmeny a predstavia celý program. Počas spoločných dní sa dozviete čo-to z teórie, no učenie bude prebiehať najmä praktickým, neformálnym spôsobom.

Čas výmeny nebudete tráviť len v školiaciach priestoroch. Počas výmeny ťa čaká aj výlet či exkurzia na zaujímavé miesto, ktoré má niečo spoločné s témou, ktorej sa počas výmeny venujete.

Počas celej výmeny v menších tímoch pracujete na zaujímavých úlohách, hľadáte rôzne kreatívne riešenia, ktoré potom prezentujete aj pred ostatnými tímami. Pri týchto aktivitách si rozhodne zlepšíš svoje prezentačné zručnosti a komunikáciu v angličtine, prípadne v inom jazyku. A nemusíš sa báť, ak si svojimi schopnosťami nebudeš istý, v tíme ti určite niekto ochotne pomôže. Počas prezentácie svojich myšlienok a nápadov uvidíš, že na jednu tému sa dá pozeráť z rôznych uhlov pohľadov.

Príprav sa aj na kultúrny večer, ktorý na výmene určite zažiješ. Hlavným cieľom je odprezentovať ostatným účastníkom svoju krajinu a zároveň sa niečo viac dozvedieť aj o tých ostatných.

Kultúrny večer

Býva dobrým zvykom, že na mládežníckych výmenách sa koná takzvaný „kultúrny večer“. Každý tím si pripraví prezentáciu svojej krajiny, aby čo najvernejšie priblížil ostatným účastníkom atmosféru svojej krajiny. Fantázii sa medze nekladú. Môžete si pripraviť prezentáciu so základnými informáciami a zaujímavými faktami, obliecť si kroj, zatancovať národný tanec alebo zaspievať pesničku. Súčasťou takého večera býva aj ochutnávka jedál. Nezabudni si do kufra príbaliť aj nejaké slovenské dobroty, ktorými ostatných počastuješ. Kultúrny večer môže prebiehať dvoma spôsobmi. Buď sa v jeden večer v krátkych blokoch predstavia všetky krajiny, alebo má každá krajina vyhradený svoj samostatný večer.

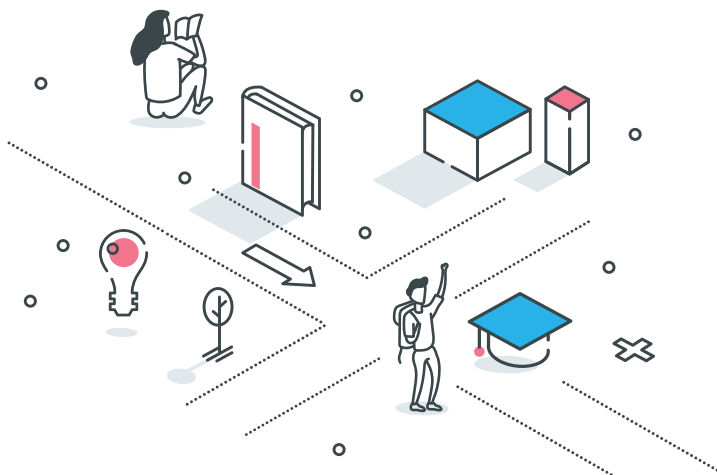




Všetko pekné sa raz končí a výnimkou nie je ani mládežnícka mobilita, ktorá môže trvať 5 až 21 dní. V závere výmeny prichádza na rad hodnotenie uplynulých dní a aktivít. Každý dostane priestor, aby zhodnotil, čo sa mu na výmene páčilo, čo by naopak zmenil a aké nové znalosti a skúsenosti nadobudol. Pri hodnotení buďte úprimní a nebojte sa byť tiež kritickí. Organizátorom to pomôže, aby do budúcnosti vychytali všetky muchy a ďalší projekt urobili ešte na vyššej úrovni. V záverečnej fáze projektu si účastníci vyplňajú aj svoj certifikát Youthpass, o ktorom sa viac dočítaš na strane 20.

Nezabudni si s účastníkmi výmeny vymeniť kontakty. Aj keď budete po projekte od seba vzdialení stovky kilometrov, je veľmi dobré, ak ostanete stále v spojení. Môžete si písať na sociálnych sieťach, a tak si zlepšovať angličtinu. Navyše, nikdy nevieš, kam v budúcnosti povedú tvoje cesty a nie je vôbec na škodu mať v zahraničí kamarátov, na ktorých sa môžeš počas cestovania obrátiť.

Tieto kontakty sa ti môžu zísť, ak sa rozhodneš zorganizovať vlastný medzinárodný projekt.



A ako sa na mládežnícku výmenu dostanem?

Každá mládežnícka výmena by mala byť pre účastníkov akoby šitá na mieru, mala sa zaoberať otázkami, ktoré zúčastnených mladých ľudí zaujímajú. Za výmenou sa totiž neskrýva len možnosť zadarmo cestovať po Európe. Na mládežníckej mobilite sa ľudia vzdelávajú, učia pracovať v tíme a kriticky myslieť, to však ide len v prípade, že nebudú len akýmiisi pasívnymi pozorovateľmi.

Nemali by ste teda siahnuť po výmene, ktorá vám ako prvá vyskočí na internete. Keď sa začnete pohrávať s myšlienkou účasti na mládežníckej výmene, spravte si prieskum mládežníckych organizácií, ktoré sa nachádzajú vo vašom okolí. Pomôcť vám môže Mapa mládežníckych organizácií, o ktorej sa viac dočítate na strane 19. Je veľmi dôležité, aby ste s organizáciou mali aktívny osobný kontakt ešte pred odchodom na mládežnícku výmenu. Informujte sa, či vybraná organizácia chystá nejakú výmenu, ktorá by sa vám páčila a radi by ste sa do nej zapojili. Nevyberajte si však podľa krajiny či podľa dĺžky mobility. Hlavnú úlohu totiž zohráva zameranie mládežníckej výmeny.

Ak ste našli organizáciu aj vhodnú výmenu, máte vyhraté. Stačí sa už len dohodnúť na spôsobe prihlásenia a všetkých potrebných krokoch. Netreba však zabúdať, že pred výmenou bude potrebných zopár prípravných stretnutí či splnenie jednoduchých úloh.

Môže sa tiež stať, že organizáciu vo vašom okolí síce nájdete, no neorganizuje mládežnícku výmenu alebo sa zameriava na úplne iné témy, ako vás zaujímajú. Aj takáto situácia má riešenie. Dajte dokopy partiu kamarátov a zorganizujte vlastnú mládežnícku výmenu. Môžete využiť pomoc organizácie, ktorá vám so všetkým dôležitým určite pomôže. Avšak pri podávaní žiadosti o projekt mládežnícku organizáciu dokonca vôbec nepotrebuje. Stačí, ak s kamarátmi vytvoríte neformálnu skupinu, ktorú budú tvoriť minimálne 4 členovia, pričom jeden z vás musí mať nad 18 rokov. S rovesníkmi si dokázete vytvoriť výmenu, ktorá bude presne zodpovedať vašim potrebám. A navyše, získate neoceniteľné skúsenosti s riadením projektov či organizovaním podujatí. Žiadosti o grant sa podávajú každých rok trikrát, vo februári, v apríli a v októbri.

Ak by ste si na prípravu vlastného projektu netrúfali, informácie a praktické rady môžete získať na slovenských školeniach, ktoré organizuje IUVENTA. Každoročne sú to školenia Inkubátor nápadov či školenie BiTriMulti, ktoré je určené priamo mladým ľuďom, ktorí by chceli pripraviť svoju prvú mládežnícku mobilitu. S otázkami sa môžete kedykoľvek obrátiť aj na Národnú agentúru programu EÚ Erasmus+.



Teóriu ovládam. Ako vyzerá mládežnícka výmena v praxi?

Handmade – a way to creativity, relaxation, self-employment

Mládežnícka výmena Handmade – a way to creativity, relaxation, self-employment (Ručná práca – spôsob, ako byť kreatívny, zrelaxovať a byť zamestnaný) bola zameraná na tvorivé výtvarné techniky a handmade tvorbu. Zúčastnili sa jej mladí ľudia zo Slovenska, Českej republiky, Francúzska, Litvy, Poľska a Bulharska. Výmena účastníkom ukázala, že umelecká tvorba či ručná práca nemusí byť len koníčkom, ale môže sa pretaviť aj do podnikania. Je to zároveň dobrá aktivita, ktorá kompenzuje množstvo času v obklopení technológií v pretechnizovanom svete. Medzinárodný tím mladých ľudí si vyskúšal prácu v kreatívnych dielňach pod vedením odborníkov. Využívali nielen tradičné materiály, ale napríklad aj odpad. Okrem praktických zručností v kreatívnej tvorbe sa naučili, ako si vytvoriť podnikateľský plán a dozvedeli sa, čo všetko budú potrebovať, ak sa raz rozhodnú pre takúto formu podnikania. Z dielni a školiacich priestorov sa v závere projektu účastníci presunuli na jarmok v Moravskom Svätom Jáne, kde pre návštevníkov pripravili praktické workshopy, prezentovali svoj projekt a tiež program Erasmus+.



„Páčilo sa mi, že celý projekt prebiehal neformálnym spôsobom. Mali sme síce aj povinnosti, no vôbec sa nám nezdalo, že by sme sa učili, všetko nám išlo do hlavy prirodzene. Okrem toho nám ostával aj čas na šport a mnoho zábavných aktivít. Boli sme ubytovaní v úžasnom areáli, kde sme mali skvelý priestor, na ktorom sa dalo vybláznit. Boli tam dve volejbalové a basketbalové ihriská, futbalové ihrisko, plavecký bazén a tiež stolný tenis. A navyše sme boli skvelá partia z rôznych kútov Európy. Hneď by som sa tam vrátil.“

**Stylian, Bulharsko,
účastník mládežníckej výmeny Handmade**

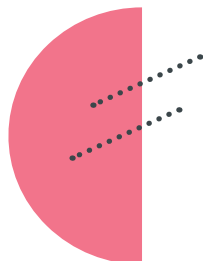
Live Green

V poslednom období sa veľa hovorí o ekologickom či udržateľnom spôsobe života. Vo Veľkých Kapušanoch vedia, že v týchto témach treba vzdelávať už deti a mládež. Práve preto sa organizácia Luminosus rozhodla zorganizovať mládežnícku výmenu s názvom Live Green, ktorej sa zúčastnili mladí ľudia zo Slovenska, Poľska, Maďarska a Rumunska. Počas šiestich dní mladí ľudia zo štyroch krajín debatovali o ekológii. A neostalo to iba pri teórii. Účastníci strávili deň vo výrobní slovenskej prírodnej kozmetiky Soaphoria, kde sa na výrobu mohli nielen pozerieť, ale si ju aj sami vyskúšať. Naučili sa, ako si aj doma vyrobiť vlastnú šumivú bombu do kúpeľa, balzam na pery alebo telové mlieko. Tvorili tiež užitočné a ozdobné predmety z odpadu, ktorý by skončil v koši. V posledný deň projektu účastníci zrealizovali výstavu v miestnom Turistickom informačnom centre, vďaka ktorej šírili posolstvo recyklácie medzi ostatných ľudí.



„Zúčastnila som sa v projekte ako líderka slovenskej skupiny. Počas výmeny som koordinovala svoju skupinu, sledovala ich každodennú aktivitu a pri hocíjakých problémoch som bola ich oporou. Keď si nevedeli poradiť s angličtinou, tak som tlmočila a prekladala.“

Edina, Slovensko,
vedúca tímu v mládežníckej výmene Live Green



Ignorácia alebo tolerancia?

Na mládežníckej výmene „Ignorance or Tolerance?“, ktorá sa konala v krásnom prostredí Vysokých Tatier, sa stretlo 45 účastníkov z Arménska, Turecka, Ukrajiny, Maďarska, Talianska a Slovenska. Účastníci sa zaujímali o témy súvisiace s problematikou migračnej krízy. V rámci tejto témy spolu diskutovali o tolerancii voči ľuďom, ktorí žijú v ohrození, iným kultúram či národnostiam. Mladí ľudia počas mobility hovorili aj o absencii kritického myslenia, náboženskej a kultúrnej rozmanitosti. Projekt prebiehal, ako inak, neformálnym spôsobom. Nechýbali workshopy, hry a zdieľanie osobných skúseností, ktoré mladí ľudia zažili, keď sa stretli s migrantmi alebo ľuďmi z rozmanitých kultúr vyznávajúcich rôzne náboženstvá. Vyvrcholením výmeny bol Flash mob, ktorý účastníci zrealizovali až v troch mestách. Flash mob mal zábavnou formou podnietiť účastníkov mobility k aktívnemu organizovaniu podujatí a šíreniu hlavných myšlienok projektu medzi širokú verejnosť. Jedným z miest, kde zrealizovali Flash mob, boli Košice. Účastníci projektu na železničnej stanici zatancovali tanec, po ktorom prezentovali banery, na ktorých boli nápisy vyzývajúce k tolerancii.



„Počas projektu som sa dozvedela veľa nielen o iných, ale aj o sebe. Počas neformálnych aktivít som zistila, aké sú moje silné stránky a na čom ešte musím popracovať. Na výmene som si zlepšila najmä komunikačné a prezentačné zručnosti, ktoré mi v súčasnosti veľmi pomáhajú na vysokej škole. Mládežnícku výmenu by som si rozhodne ešte raz zopakovala.“

Seyma, Turecko,
účastníčka mládežníckej výmeny Tolerance or Ignorance

Je to na nás

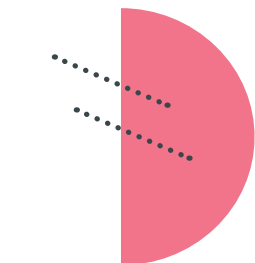
Projekt "Je to na nás" bol venovaný mladým ľuďom, ktorí sú pred alebo po odchode z detského domova v porovnaní so svojimi rovesníkmi v náročnej situácii. Nemajú rodinné zázemie, ich emocionálna zrelosť je vplyvom výchovy mimo rodiny nižšia, niektoré ich zručnosti, žiaľ, tiež. Cieľom mládežníckej výmeny, ktorá sa konala v Starej Lesnej, bolo mladým ľuďom ukázať, ako sa uchádzať o pracovnú ponuku, ako sa pripraviť na pohovor či ako vytvoriť kvalitný životopis. Dni strávené na výmene im tiež mali dať dostatok motivácie a chuti na seba pracovať. Učili sa od psychológov a tiež odborníkov na podnikanie, vďaka ktorým rozvinuli svoje mäkké i tvrdé zručnosti. 17 účastníci zo Slovenska a 15 účastníci z Českej republiky z výmeny odchádzali s takými vedomosťami a zručnosťami, ktoré im uľahčia vstup na trh práce a naučili ich, ako pristupovať k životu zodpovedne.



„Mládežnícka výmena, ktorej som sa zúčastnil, bola plná elánu, radosti, úsmevu a skvelých ľudí. Mne doslova otvorila tie správne dvere do sveta. Vďaka životopisu, ktorý som si na výmene vytvoril, som získal prácu, ktorá ma baví, pracujem tam už dva a pol roka. Urobil som si vodičák a chystám sa aj na baristický kurz.

Rád by som všetkým mladým odkázal, že mládežnícke výmeny sú skvelou príležitosťou ako nájsť životné smerovanie a doslova môžu človeku zmeniť život.“

**Kamil, Slovensko,
účastník mládežníckej výmeny Je to na nás**



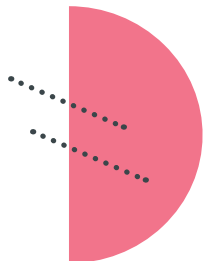
5 VECÍ, KTORÉ TI MOŽNO VRTAJÚ V HLAVE, ale nemusia

1. Nevieť dobre po anglicky

Je pravda, že takzvaným pracovným jazykom na mládežníckych výmenách je najčastejšie angličtina. Patrí totiž medzi najpoužívanejšie jazyky na území Európy. Ak máš o svojej angličtine pochybnosti, pokojne tento strach zahod' za hlavu. Väčšina účastníkov výmeny nebude mať angličtinu ako svoj materinský jazyk a stretneš sa s množstvom ľudí, ktorých angličtina bude na rôznej úrovni. Nikto sa ti nebude posmievať za to, že nepoužiješ bezchybnú gramatiku alebo si nebudeš vedieť spomenúť na nejaké slovo. A navyše, po boku budeš mať stále svoj slovenský tím, o ktorý sa budeš môcť kedykoľvek oprieť. Mládežnícka výmena je skvelým medzinárodným prostredím, kde môžeš svoju angličtinu precvičovať aj v praxi, mimo školských lavíc. Stretneš ľudí z rôznych krajín, ich prízvuk či tempo reči sa môže líšiť a teba po výmene pri ďalšom kontakte s angličtinou už nič neprekvapí.



Tip od nás: *Pred odchodom na mládežnícku výmenu si daj jednoduchú jazykovú prípravu. Dva týždne pred výmenou si do zošita zapiš 20 anglických slov, ktoré súvisia s témou výmeny. Každý deň si ich aspoň dvakrát prečítaj. Určite sa ti pri komunikácii s novými kamošmi zídu.*



„Bol som lídrom českého tímu a u našich mládežníkov som za týždeň výmeny spozoroval skvelé pokroky, najmä čo sa týka angličtiny. Zatiaľ čo na začiatku výmeny v angličtine ťažšie skladali svoje myšlienky, po týždni hovorili úplne plynule. Navyše sme spoznali krásny kus Slovenska, našli si nových priateľov z rôznych zemí, s ktorými sú mnohí dodnes v kontakte a cez internet si naďalej zlepšujú angličtinu.“

**Petr, Česko,
vedúci tímu na mládežníckej výmene Handmade**

2. Ešte nikdy som nebol v zahraničí

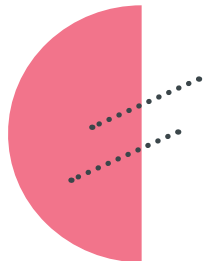
Mládežnícka výmena je ideálnou príležitosťou aj na získavanie prvých cestovateľských skúseností. Zo svojej krajiny totiž nikdy necestuješ sám. Tím mládežníkov z každej krajiny má svojho dospelého vedúceho skupiny, ktorý je ich pomocnou rukou v každej situácii. Jeho úlohou je tiež zabezpečiť, aby sa účastníci výmeny bezpečne dostali zo svojej krajiny na miesto, kde sa koná výmena. Ak si aj napriek tomu netrúfaš vycestovať, výmeny sa môžeš zúčastniť aj na Slovensku.



Tip od nás: *Prípravu na cestovanie si nenechávaj na poslednú chvíľu. Pred odchodom si dôkladne skontroluj či máš v poriadku všetky doklady (občiansky preukaz, prípadne pas a kartičku poistenca). Okrem toho si tiež naštuduj kadiaľ povedie vaša trasa, akým dopravným prostriedkom pocestujete a koľko prestupov vás čaká.*

„Ak si niektorí mladí ľudia neveria v angličtine alebo sa boja vycestovať ďaleko alebo sú ešte príliš mladí, treba vyskúšať aj projekt na Slovensku alebo v Čechách. Najprv si vyskúšajú takýto projekt, ktorý ich určite naštartuje a motivuje vycestovať aj do vzdialenejších krajín. Stres z cestovania a cudzieho jazyka časom opadne.“

Majka, Slovensko,
organizátorka mládežníckej výmeny Non-formal education through board games



3. Nemám dost' peňazí

Mládežnícke výmeny sú určené mladým ľuďom, ktorí zväčša ešte nemajú žiadne finančné príjmy. Európska komisia účastníkom mládežníckej výmeny hradí cestovné náklady, ubytovanie, stravu, všetky aktivity spojené s programom výmeny. Účastníci neplatia žiadny účastnícky poplatok. Rozhodne však do sveta netreba vyraziť s úplne prázdnu peňaženku. Zíde sa ti aspoň malé vreckové.



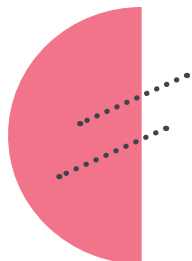
Tip od nás: V prípade, že by chcela niektorá organizácia od teba nejaký poplatok, spýtaj sa jej na dôvody a ak si si nie aj tak istý vysvetlením, bez zaváhania sa opýtaj aj Národnej agentúry.



Tip od nás: Na úspory myslí dopredu, skús si našetriť alebo o pomoc požiadať rodičov, pár drobných ti určite poskytnú.

„Mladým ľuďom jednoznačne odporúčam, aby sa zúčastnili mládežníckej výmeny. Majú jedinečnú príležitosť na niekoľko dní vycestovať do cudzej krajiny, môžu sa stretávať s inými mladými ľuďmi a spoločne pracovať na dôležitej téme. Vďaka tomu získavajú neoceniteľné skúsenosti. A navyše, všetky finančné výdavky spojené s projektom sú hradené z prostriedkov EÚ.“

Edina, Slovensko,
organizátorka mládežníckej výmeny Live Green



4. Nemôžem ísť na výmenu, chodím predsa do školy


Mládežnícka výmena, ako aj ostatné projekty v rámci programu Erasmus+ je oficiálna vzdelávacia akcia, ktorá funguje v celej Európskej únii. Z tohto dôvodu je každý účastník výmeny v škole ospravedlnený z vyučovania. Mládežnícka výmena totiž nie je žiadna oddychovka, je to riadne vzdelávanie, ktoré však prebieha neformálnou formou. Ak vieš, že sa chystáš na mládežnícku výmenu, snaž sa v škole vymeškávať čo najmenej a poctivo sa pripravuj na všetky predmety.




Tip od nás: Ešte pred odchodom na výmenu sa dohodni s triednym učiteľom či učiteľkou, že po návrate z výmeny môžeš v rámci triednickej hodiny pripraviť prezentáciu pre spolužiakov. Pozdieľaš s nimi svoje zážitky a fotky. Mnohých možno motivuješ, aby tiež vyskúšali podobný projekt. A triedny učiteľ či učiteľka uvidí, že si sa počas výmeny naozaj neľákala a naučil si sa veľa nového.

5. Nie som v téme výmeny až taký zbehlý

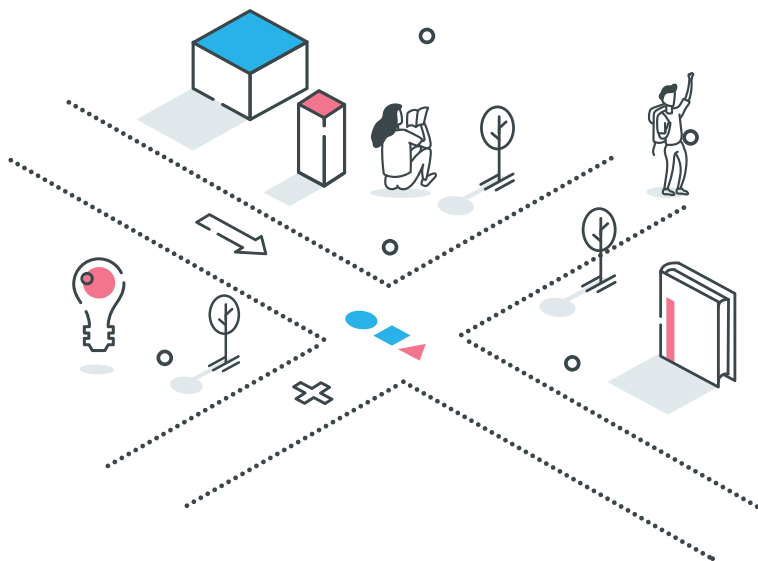
To ani byť nemusíš. Počas 6 až 21 dní budeš so svojimi rovesníkmi o téme debatovať, prezentovať svoje názory, nachádzať riešenia a učiť sa nové veci. Neprihlasuj sa na výmenu len preto, že sa ti páči krajina, v ktorej sa výmena koná alebo preto, že chceš zadarmo cestovať. Zameriavaj sa na také výmeny, ktorých téma ti je blízka.

 **Tip od nás:** Keď do odchodu na výmenu ostáva už len 7 dní, povenuj sa každý deň téme aspoň desať minút. Niekedy je dokonca takáto malá predpríprava povinná a zadáva ju organizátor projektu. Vďaka zaujímavým informáciám, ktoré si naštuduješ, môžeš na výmene zahviezdiť. Neuškodí, keď budeš čo-to vedieť o ostatných krajinách, ktoré sa výmeny zúčastnia. Pozri si aspoň ich geografickú polohu a hlavné mesto. Všetko ostatné sa už dozvieš počas kultúrneho večera.



„Projekt Tolerance or Ignorance, ktorého som sa zúčastnila, sa zameriaval na témy súvisiace s imigrantmi a utečencami. O tejto téme som síce mala nejaké vedomosti, no skôr také základné. Počas výmeny som sa dozvedela, akým problémom vlastne utečenci čelia a prečo opúšťajú svoje domovy. Uvedomila som si, že pred podobnými problémami nemôžeme zatvárať oči.“

Seyma, Turecko,
účastníčka mládežníckej výmeny Tolerance or Ignorance

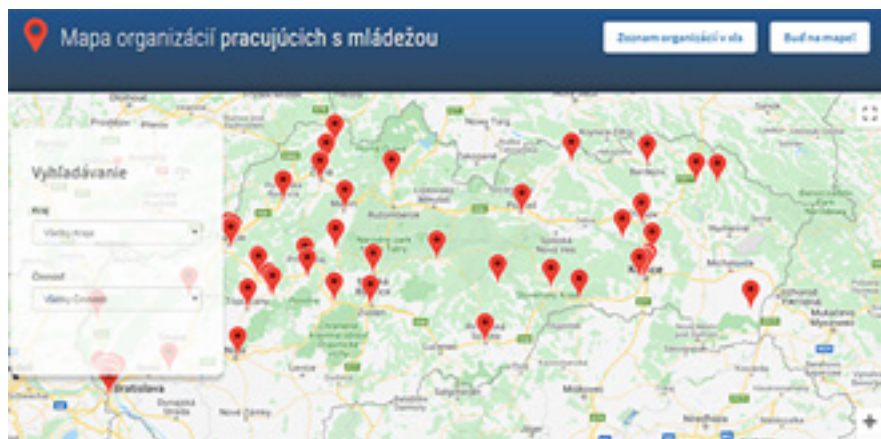



Ako nájdem mládežnícku organizáciu v mojom okolí?

V tejto príručke sme niekoľkokrát spomínali mládežnícke organizácie. Ak ste sa ešte nikdy nezapojili do aktivít, ktoré organizácie realizujú, môže sa vám zdať, že vo vašom okolí žiadne nie sú a nachádzajú sa napríklad len vo veľkých mestách. Možno si tiež myslíte, že v organizáciách sa stretáva komunita ľudí, ktorá medzi sebou neprijíma nových členov. Opak je však pravdou. Na Slovensku sa nachádzajú desiatky mládežníckych organizácií, ktoré sa zameriavajú na rôzne témy a tešia sa záujmu a aktivity mládeže.

Nedávno vznikol projekt „V dobrých rukách – vzdelávame neformálne“, vďaka ktorému bola vytvorená Mapa mládežníckych organizácií. Na tejto mape nájdete organizácie, ktoré pracujú s mládežou po celom Slovensku. Jej používanie je naozaj jednoduché. Do tabuľky stačí zadať kraj a na mape uvidíte všetky organizácie, ktoré sa do mapy zaregistrovali. Mapa mládežníckych organizácií sa stále rozširuje a príležitosti pre mladých rastú.

Na www.mladeznickeorganizacie.sk nájdete aj kontakt na každú zaregistrovanú organizáciu. V každej z nich vám určite ochotne poradia s prípravou projektu a možno tam nájdete aj rovesníkov, s ktorými môžete zorganizovať napríklad mládežnícku výmenu.



 **Tip od nás:** Pri výbere organizácie sa zameraj na také, ktoré ťa vedia nielen motivovať, ale aj aktívne podporiť vo vzdelávaní. Napr. pozvú ťa na stretnutie do svojej organizácie alebo na vzdelávanie, ktoré pravidelne realizujú.

Youthpass – nielen certifikát, ktorý ti môže otvoriť dvere k vysnívanej škole či práci

Okrem nových kamošov zo Slovenska a tiež z rôznych kútov Európy, nezabudnuteľných zážitkov a nových vedomostí, zručností a postojov po úspešnom absolvovaní výmeny získáš aj certifikát o absolvovaní neformálneho vzdelávania, Youthpass. Spomínaným vedomostiam, zručnostiam a postojom sa v terminológii Erasmus+ hovorí „kľúčové kompetencie“. Práve tie sú v tomto certifikáte uvedené. Okrem toho sú v Youthpasse aj tvoje údaje a popis mládežníckej výmeny.

Existuje 8 kľúčových kompetencií:

1. *Viacjazyčné kompetencie*
2. *Osobnostné a sociálne kompetencie a schopnosť učiť sa učiť*
3. *Občianske kompetencie*
4. *Podnikateľské kompetencie*
5. *Kultúrne povedomie a schopnosť vyjadrovať sa*
6. *Digitálne kompetencie*
7. *Matematické kompetencie a kompetencie v oblasti vedy, technológií a inžinierstva*
8. *Gramotnosť*

Veľkou výhodou Youthpassu je že je aj nástrojom, ktorý ťa prevedie celým učením, tak aby si vedel, v čom si sa zlepšil. V priebehu výmeny si účastníci pod vedením tímového lídra vyplňajú napr. vzdelávací denník v ktorom uvádzajú, aké kompetencie si počas výmeny rozvíjali, tak aby si na konci mohli plnohodnotne vyplniť svoj Youthpass. Premýšľaš, načo ti taký certifikát bude? Keďže hovorí nielen o zručnostiach a vedomostiach, ale aj o tvojich postojoch (hodnotách, ktorým veríš) môžeš zaň získať plusové body pri prijímaní na strednú či vysokú školu. Body navyše sa ti tiež môžu prirátavať aj pri prijímaní na školský internát alebo pri uchádzaní sa o stáž. Čo je najdôležitejšie, Youthpass ako oficiálny dokument uznávajú aj zamestnávateľia po celej Európe.

Až 68% zamestnávateľov a škôl považuje Youthpass za užitočný.

V roku 2019 bol v Európe vydaný v poradí milióny Youthpass.



Tip od nás: Žiadaj od usporiadateľskej organizácie aby ti vystavila tvoj certifikát Youthpass, pretože v dnešnej dobe nezavážia len dobré známky, ale aj to čo sa naučíš mimo školy. Youthpass ti k tomu pomôže.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



IUVENTA – Slovenský inštitút mládeže

IUVENTA – Slovenský inštitút mládeže je príspevková organizácia priamo riadená Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu SR. Pripravuje a riadi množstvo zaujímavých programov a projektov pre mladých ľudí, pracovníkov s mládežou a pre ľudí, ktorí sú zodpovední za mládežnícku politiku. Snaží sa o to, aby mladí ľudia poznali svoje možnosti, boli aktívni a pracovali na sebe tak, aby raz boli úspešní na pracovnom trhu. IUVENTA vzdeláva mládež o ľudských právach, podporuje rozvoj dobrovoľníctva, pripravuje vzdelávacie programy a podporuje mladých talentovaných ľudí. Je Národnou agentúrou pre program Erasmus+ a Európsky zbor solidarity a tiež národným partnerom medzinárodnej informačnej siete pre mladých Eurodesk.

Eurodesk

Eurodesk je bezplatná informačná sieť, ktorá podporuje najmä program Erasmus+ a Európsky zbor solidarity. Hlavnou úlohou Eurodesku je prinášať mladým ľuďom informácie o zaujímavých európskych projektoch, ktoré sa im ponúkajú. Medzi tie patria aj mládežnícke výmeny, o ktorých si sa dozvedel v tejto príručke. Ak máš od 13 do 30 rokov, neváhaj Eurodesk kontaktovať telefonicky, mailom či osobne a získaj overené informácie priamo na mieru. Eurodesk je celoeurópska sieť a spája viac ako 1000 expertov v 35 krajinách Európy. Takýto experti sa nazývajú multiplikátori a nájdeš ich aj po celom Slovensku. Sú pripravení bezplatne zodpovedať na všetky zvedavé otázky týkajúce sa mládežníckych mobilit alebo napríklad zorganizovať informačné podujatie v tvojej škole. Všetky ďalšie informácie a tiež kontakt na multiplikátora, ktorý je najbližšie k tvojmu bydlisku, nájdeš na stránke www.eurodesk.sk.

- 36 krajín
- 38 koordinujúcich kancelárií
- 1 098 multiplikátorov
- 1 500 000 oslovených mladých ľudí ročne





Vydavateľ:

IUVENTA – Slovenský inštitút mládeže
Národná agentúra ERASMUS+
pre oblasť mládeže a športu

Autor: Natália Babicová
Grafika: Ján Zajac, www.rabbitstudio.sk
Rok vydania: 2021
Náklad: 1000 ks

IUVENTA – Slovenský inštitút mládeže
Národná agentúra ERASMUS+ pre oblasť
mládeže a športu
Karloveská 64
842 68 Bratislava 4

✉ erasmusplus@iuventa.sk

🌐 www.iuventa.sk

🌐 www.eurodesk.sk

f [IUVENTA – Slovenský inštitút mládeže](#)

f [EURODESK Slovensko](#)

📄 [eurodesk_sk](#)



eurodesk

