



OUTDOOR AKTIVITY A ICH VYUŽITIE V PRÁCI S MLÁDEŽOU

Charakteristika vzdelávacieho programu:

Vzdelávací program reflektuje na potenciálnych mladých vedúcich, mládežníckych vedúcich a pracovníkov s mládežou, ktorí majú záujem efektívne zakomponovať do svojej práce s mladými pútavé a podnetné aktivity a podujatia realizované v outdoorovom prostredí. V priebehu posledného desaťročia sa rozvinuli podmienky pre pestovanie viacerých „extrémnych“ športov (slagline, bouldering, airsoft...), použitie moderných technológií (geocaching) a realizáciu zážitkového vzdelávania priamo vo vonkajšom prostredí. Existujúca ponuka aktivít vytvára dojem, že realizácia takéhoto typu aktivít je nenáročná na prípravu, či dokonca vyvoláva dojem, že sa týmito aktivitám môže mládež venovať bez predchádzajúcej prípravy. Metodika outdoorových aktivít je skôr témou doplnkovou k iným témam a nástrojom neformálnej edukácie. Vystáva tak dvojica výziev súvisiacich s používaním outdoorových aktivít v práci s mládežou:

- Otázka bezpečnosti a eliminácie neprimeraného rizika, ktorá vyplýva z často laického výkladu pravidiel bezpečnosti a ochrany zdravia pri aktivitách.
- Efektívne používanie outdoorových aktivít z hľadiska dramaturgie podujatí, ale najmä edukačného dopadu a reflexie týchto aktivít zo strany účastníkov.

Ciel'ová skupina:

- Pracovníci s mládežou
- Mládežnícki vedúci
- Mladí vedúci
- Mládežnícki/mladí dobrovoľníci
- Zástupcovia samospráv
- Pracovníci s marginalizovanými a znevýhodnenými skupinami mládeže

Profil absolventa:

Účastník vzdelávania:

- bude vedieť, v akých situáciách, v akom rozsahu a akým spôsobom vhodne vybrať a použiť outdoor metódy za účelom zatriktívnenia a zefektívnenia aktivít zameraných na mládež,
- je schopný rozvíjať kompetencie seba a členov skupiny počas práce so skupinou,
- dokáže analyzovať situáciu v tíme a navrhnúť opatrenia na ovplyvnenie atmosféry v tíme,
- vie pripraviť, realizovať a vyhodnotiť projekt a dokáže používať metódy hodnotenia,

- v praxi vie využiť získané prezentačné zručnosti,
- dokáže aplikovať princípy poskytovania a prijímania spätnej väzby,
- zvládne naplánovať a bezpečne zrealizovať podujatie zamerané na cieľovú skupinu mládeže vo svojej komunite s osobitým zreteľom na použitie outdoor metód

A zároveň získa:

- základné vedomosti a zručnosti v oblasti outdoorových zážitkových metód v práci s mládežou,
- informácie a zručnosti o fyzickej a psychologickej bezpečnosti outdoor aktivít, ich kombinovaní s inými typmi aktivít,
- základné vedomosti a zručnosti v oblasti štruktúry, identity, práce s atmosférou a vedením tímu,
- základy o projektovom manažmente,
- poznatky o monitorovacích a hodnotiacich procesoch v práci s mladými ľuďmi,
- informácie o prezentačných technikách a tvorbe prezentácie,
- spätnú väzbu a podnety počas vzdelávania.

Program vzdelávania:

Štruktúra vzdelávacieho programu je zostavená z teoretickej, praktickej a evalvačnej časti v celkovej časovej dotácii 40 hodín. Celý program je nastavený ako 3- fázové školenie s medzi fázou určenou pre tréningovú prax: 22 hodín úvodná fáza prezenčne, 10 hodín tréningová prax dištančne, 8 hodín záverečná fáza prezenčne.

I. časť – realizovaná formou neformálneho zážitkového vzdelávania rozdeleného na jednotlivé vzdelávacie témy:

- Úvod do vzdelávania a témy outdoorové aktivity v práci s mládežou
- Špecifiká cieľových skupín a identifikácia ich potrieb
- Vedenie a zabezpečenie outdoor aktivít
- Reflexia a uzavretie outdoor aktivít
- Praktický nácvik vybraných outdoorových metód
- Tvorba projektu a príprava tréningovej aktivity.

II. časť – venovaná praxi, účastníkov čaká praktické overenie získaných vedomostí, zručností a postojov v danej téme s cieľom upevniť a získať ďalšie skúsenosti vyplývajúce priamo z praxe a terénnej práce.

III. časť – zameraná na evalváciu, reflexii z celého vzdelávania, prioritne z realizácie praktickej časti, získaných osobných kompetencií.

- Reflexia a hodnotenie tréningovej praxe
- Využitie outdoorových aktivít v praxi organizácií a inštitúcií.

Vzdelávanie je akreditované **Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky.**

Úspešný absolvent získa osvedčenie o získanej odbornej spôsobilosti na výkon činností v oblasti práce s mládežou.

Číslo akreditácie: AKPSM/0014/2018/1/014

